

Berufsbegleitende Jahresausbildung

„Psychologische Beratung – Personal Coaching“

wann	Ca. 45 wöchentliche Abend-Termine laut nachfolgendem Termin-/Inhaltsplan, jeweils 18.30 – 21.00 Uhr, einschl. 8 WE (Sa/So): jeweils 10–16 Uhr. Kein Unterricht in Schulferien oder Feiertagen bzw. bei mehrheitlichem Urlaub flexible Terminfestlegung – insbesondere die WE – in gemeinsamer Absprache Gesamt: ca. 400 Schulstunden, ca. 14 - 15 Monate Auch Einzelunterricht nach Absprache
wo	Praxis Innenwelten , SB-Scheidt, Im Flürchen 64 (Nähe Uni, im Wald) sowie / oder Volkshochschule VHS Illingen , Pastor-Schultz-Str. 14, Illingen (v.a. an WE)
was	Einblicke in die Grundlagen praxisorientierter Psychologie / Menschenkenntnis Erwerb von Basiskompetenzen mit Selbsterfahrung in Methoden und Techniken Psychologischer Beratung / Personal Coaching / Psychotherapie / Supervision – frei von weltanschaulicher Festlegung! Einführung in Diagnostik / Klinische Psychologie / Psychiatrie / Psychopathologie Kleingruppen-/Gruppenarbeit, freiwillige Hausaufgaben / individuelle Jahresarbeit Praktische Abschlussprüfung
Wieviel	(Umsatzsteuerbefreit nach UStG, beim zust. Finanzamt absetzbar) 30 € pro Abendtermin (Einzeltermin 40 €), 120 € pro WE-Termin zahlbar jeweils nur bei Anwesenheit (max. 2.310 €) Alternativ Ratenzahlung (rabattiert) 150 € monatlich, gesamt: 2.100 € Beinhaltet alle Abend-/WE-Veranstaltungen, Skripte/Vertiefungstexte (elektronischer Versand), (absetzbare) Teilnahme-Bescheinigung/Zahlungsnachweis, Abschlusszertifikat „Psychologische/r Berater/in (cert.)“ von VHS Illingen in Kooperation mit Innenwelten Keine Knebelverträge! Ausstieg jederzeit ohne weitere Begründung möglich! Schülerabbatt (bis 20%) bei weiteren Seminaren, Ausbildungsgängen oder Therapiesitzungen Externe Teilnehmer zu einzelnen Unterrichts-Themen nach Absprache
Heilpraktiker/in für Psychotherapie? Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung beim Gesundheitsamt im Anschluss oder separat	

Kennenlernen Einstieg	<i>Praktische Einstiegs-Übungen (Interview/Perspektivwechsel)</i> <i>Abgrenzung Therapie – Beratung – Coaching – Psychiatrie</i>
Einführung Beratungs- / Coachingprozess	<i>Stufen im Beratungs-/Therapieprozess, Standard-Settings</i> <i>Einstieg Mustererkennung: Glaubenssätze, Wertequadrat</i>
Beratungs- / Coachingprozess	<i>Übung Mustererkennung: Glaubenssätze, Wertequadrat</i>
Kommunikations- / Beratungskompetenz WE 1	<i>Einführung in die „personenzentrierte Gesprächsführung“ nach Carl Rogers: Aktives Zuhören – Übungen zu Akzeptanz – Empathie – Selbstkongruenz – Rapport (Beziehungsqualität), Wertschätzendes Feedback</i>
Beratungsprozess	<i>Übungen zu Akzeptanz – Empathie – Selbstkongruenz – Rapport (Beziehungsqualität), Wertschätzendes Feedback</i>
Beratungsprozess	<i>Selbstkonzept: Schwäche-/Stärken-Profil, Glaubenssätze und Wertequadrat im Beratungsprozess – praktische Übungen</i>
Psychologie des (Un)Bewusstseins	<i>Schwerpunkte: Psychodynamische Ich-Instanzen (S. Freud), Ich-Orientierungsfunktionen (C.G. Jung)</i>
Psychologie des (Un)Bewusstseins	<i>Vertiefung Psychodynamische Ich-Instanzen (S. Freud), Ich-Orientierungsfunktionen (C.G. Jung)</i>
Beziehungsklärung	<i>Beziehungsquadrat, Kommunikationsquadrat, Inneres Team, Einblick in die Transaktions- und Skriptanalyse</i>
Kommunikations- / Beratungskompetenz WE 2	Kommunikationspsychologie <i>Beziehungsquadrat, Kommunikationsquadrat, Inneres Team, Einblick in die Transaktions- und Skriptanalyse, Vertiefende Übungen</i>
Biologische Psychologie „Mitgift und Struktur“	<i>genetische und epigenetische Aspekte, Zentrales und Peripheres Nervensystem, wesentliche Strukturen/Funktionen</i>
„Gehirn & Geist“	<i>Nervensystem (Zentral/Peripher), Neurotransmission, Endokrinum. Wesentliche Strukturen, Prozesse und Funktionen</i>
„Gehirn & Geist“	<i>Neurotransmission, Endokrinum. Funktionsweise Bilateraler Hemisphärenstimulation, Hemisphärensynchronisation</i>
Psychologie des (Un)Bewusstseins	<i>Wiederholung und Vertiefung Psychodynamische Ich-Instanzen (S. Freud), Ich-Orientierungsfunktionen (C.G. Jung)</i>
Dimensionen des Bewusstsein	<i>Bewusstheit – Schlaf – Traum – Trance</i>
Entspannung, Trance	<i>Entspannungstechniken (PMR, AT), Imagination und Fantasiereisen, Utilisationstechnik, Krisenintervention</i>
Entspannung, Trance	<i>Zugänge zum Unbewussten, Hypnotische Sprachmuster nach M. Erickson, Katathym-imaginative Technik, Focusing, Regression /Affektbrücke / Katharsis</i>
Kommunikations- / Beratungskompetenz WE 3	Entspannung, Trance, Imagination und Utilisation <i>Entspannungstechniken (PMR, AT), Fantasiereisen, Utilisationstechnik, Vertiefende Übungen</i>

Entspannung, Trance	<i>Entspannungs- und Trancetechniken, Vertiefende Übungen</i>
Beratungsprozess	<i>Einführung in die tiefenpsychologisch-psychodynamischen Theorien Verarbeitungsmodi: Abwehr-, Schutz- und Anpassungs-/Kompensationsmechanismen.</i>
Konfliktverarbeitung	<i>Wiederholung und praktisches Arbeiten, Verarbeitungsmodi und bisherige Coachingtechniken</i>
Menschenkenntnis	<i>Einführung Psychogramm, Enneagramm</i>

Systemische Psychologie	<i>Einflüsse aus Herkunft & Umwelt: Genogramm-/Soziogrammtechnik</i>
Systemische Psychologie	<i>Muster-Fragen-Inventar: Systemisch-zirkuläre Gesprächsführung und Interventionstechnik</i>
Kommunikations- / Beratungskompetenz WE 4	Systemisch-Lösungsorientierte Beratung <i>Systemisch-zirkuläre Gesprächsführung und Interventionstechnik, Muster-Fragen-Inventar, Vertiefende Übungen.</i>
Beratungsprozess	<i>Systemisch-zirkuläre Gesprächsführung, (TimeLine-)Anamnese Exploration von Anliegen, Ressourcen, Zielen</i>
Psychologie	<i>Überblick über die Disziplinen der Humanpsychologie</i>
Psychologie der Wahrnehmung	<i>Konstruktivismus, Gestaltpsychologie, Psychophysik Wahrnehmungstäuschungen, -störungen. Achtsamkeits-/Wahrnehmungsübungen</i>
Kognitionspsychologie	<i>Lernen, Denken, Gedächtnis, Sprache, Intelligenz. Mindmap</i>
Kognitionspsychologie	<i>Behavioristische (Reiz-Reaktionen-Lernen) u. Moderne Lerntheorien, Einführung in die Methodik der Verhaltens- / Kognitiven Therapien</i>
Beratungsmethoden	<i>Übendes Einführen in Methoden der (kognitiven) Verhaltens- und Gestalttherapie, Psycho- /Monodrama</i>
Kommunikations- / Beratungskompetenz WE 5	Übungspraxis Gestalttherapeutische Methoden <i>Einschl. praktisches Arbeiten mit bisherigen Coachingtechniken</i>
Psychologie der Emotion, Volition und Motivation	<i>Gefühl, Affekt, Wille, Antrieb, Motivation, Sinn, Zielkonflikte Aggression, Sexualität, Angst.</i>
Psychologie der Emotion, Volition, Motivation	<i>Psychoneuroimmunologie: Stress & Gesundheit. Reziproke Hemmung (Neurologie der Entspannung)</i>
Sozialpsychologie	<i>Attributionstheorie, Milgram-Experiment, Stanford-Prison-Experiment, Versuchsleiter-Effekt (Rosenthal)</i>
Psychologie der Entwicklung	<i>Psychosexuelle Entwicklung nach Freud, Kognitive Entwicklung nach Piaget,</i>
Psychologie der Entwicklung	<i>Psychosoziale Entwicklung nach Erikson, Psychomoralische Entwicklung nach Kohlberg. Entwicklungsstörungen</i>

Kommunikations- / Beratungskompetenz WE 6	Systemische Beratungspraxis (Paarberatung) <i>Beziehungskonflikte und Paarberatung, Kollusion und Koevolution, Bonding, Zwiesgesprächstechnik, Vertiefende Übungen</i>
Persönlichkeits-/ Differenzielle Psychologie	<i>Persönlichkeitsmerkmale (traits). Typologie, Charakterologie, Inventarisierung nach „Big Five“. Psychographie, Enneagramm</i>
Beratungsprozess	<i>Übungen zu Psychographie, Enneagramm</i>
Menschenkenntnis kompakt	<i>Anamnestiche Übungen (Fallvignetten)</i>

Spirituelle Psychologie	<i>Einblick in die Spirituelle Psychologie nach Sir J. Bennet</i>
Anamnese und Exploration	<i>Befunderhebung und Diagnostik. Krisenintervention</i>
Kommunikations- / Beratungskompetenz WE 7	Übungspraxis <i>praktisches Arbeiten mit bisherigen Coachingtechniken</i>
Übersicht über Psychopathologie	<i>Klassifikationen (ICD, DSM, Triadisches System), Klinische Psychologie, Diagnostik, Psychopathologische Exploration</i>
Psychopathologie	<i>Neurodegenerative und sonstige organisch bedingte Psychosyndrome</i>
Psychopathologie	<i>Ängste, Zwänge, Depressionen (Videobeispiele)</i>
Psychopathologie	<i>Sonstige Neurotische Störungen, Psychotraumata</i>
Psychopathologie	<i>Somatoforme und psychosomatische Störungen</i>
Psychopathologie	<i>Stoff- und nicht-Stoffgebundene Abhängigkeit</i>
Psychopathologie	<i>Psychosen: affektive und schizophreniforme Störungen</i>
Psychopathologie	<i>Suizidalität, Pharmaka, Rechtliche und praktische Hinweise</i>
Kommunikations- / Beratungskompetenz WE 8	Praktische Prüfung <i>Praktische Anwendung bisheriger Coachingtechniken</i>
Zertifikatsübergabe	kulinarischer Ausklang

Weitere ergänzende Wochenendseminare auf Nachfrage zu:

- Entspannung, Trance- und Hypnosetechniken
- Gestalt- und Psychodrama
- Systemische Beratung
- Kommunikationspsychologie
- Traumatherapie